

# Przygotowanie do badania kolonoskopii (zaplanowanego w godz. 8.00-14.00)



Familiijne Centrum Medyczne  
Fundacji „Pomóż Im”

Aby przewód pokarmowy był dobrze oczyszczony do badania należy zastosować się do poniższych wskazówek.

- 1. Tydzień** przed badaniem należy zrezygnować z owoców i warzyw pestkowych (np. pomidory, ogórki, kiwi, winogrona, truskawki, agrest, porzeczka, borówki itp.). Nie należy spożywać skórek owoców. Nie można jeść kaszy, ryżu, płatków owsianych, płatków kukurydzianych, ciemnego i jasnego pieczywa zawierającego różnego rodzaju nasiona (np. siemię lniane, mak) i pestki (np. słonecznika, dyni).
- 2. Dwa dni przed badaniem** należy zastosować dietę płynną (zupy, jogurty itp.).
- 3. W dniu poprzedzającym badanie** ostatnim posiłkiem, który spożywa pacjent jest płynny obiad – czysty rosół, kisiel bez owoców, jogurt naturalny bez owoców.
- Preparatem przeczyszczającym, który pomaga w przygotowaniu przewodu pokarmowego do badania jest **FORTTRANS** – składa się z 4 saszetek. Aby przygotować 1 litr roztworu należy zawartość 1 saszetki rozpuścić w 1 litrze zimnej, przegotowanej wody lub niegazowanej wody mineralnej. Wymieszać do całkowitego rozpuszczenia proszku.
- 5. W dniu poprzedzającym badanie** około godziny 17.00 należy przygotować 3 litry (z 3 saszetek) roztworu FORTTRANS – 1 saszetkę rozpuszczamy w 1 litrze mineralnej lub przegotowanej wody (w poprawie smaku preparatu pomaga zastosowanie zimnej wody, można użyć kostek lodu lub sok z cytryny bez pestek). Tak przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 3 godzin – czyli **1 szklanka roztworu co 15 minut**. Czwartą, ostatnią saszetkę FORTTRANSU należy wypić w dniu badania na 4-5 godzin przed badaniem, czyli gdy badanie jest o godzinie 8.30 - trzeba wypić ok. 4.30.
- Od chwili rozpoczęcia picia FORTTRANSU nie należy **NIC JEŚĆ**. Można pić niegazowaną wodę, gorzką herbatę lub miętę oraz ssać cukierki (miętowe, landrynki, ale nie łykać).  
W celu lepszego przygotowania się do badania można przyjąć (do zakupienia w aptece bez recepty):
  - 2 tabletki Bisacodylu na 2 godziny przed rozpoczęciem picia roztworu FORTTRANS – o godz. 15.00
  - 1 saszetkę Espumisanu pod język przed trzecim litrem FORTANS – o godz. 19.00
  - 1 saszetkę Espumisanu pod język przed czwartym litrem FORTANS (rano).
- 7. W dniu badania** należy pozostać na czczo. Jeżeli zachodzi konieczność, można przyjąć leki nasercowe. Osoby z cukrzycą – nie przyjmują leku po południu w przeddzień badania.
- Prawidłową reakcją organizmu w czasie przygotowywania się do badania będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną (bez resztek pokarmowych).
- Pacjenci na badanie proszeni są o zgłaszanie się **z osobą towarzyszącą** (jeśli badanie jest wykonywane w znieczuleniu – nie można prowadzić pojazdów mechanicznych ani podejmować ważnych życiowo decyzji). W przypadku braku takiej osoby, Familiijne Centrum Medyczne może odmówić wykonania badania w znieczuleniu. Warto wziąć ze sobą butelkę wody, którą będzie można wypić po badaniu.

10. Na badanie należy zgłosić się 15 minut przed wyznaczoną godziną do:  
**Familijnego Centrum Medycznego FCMed**  
**15-369 Białystok, ul. Mazowiecka 33.**

W przypadku pytań, prosimy o kontakt pod numer telefonu: **663 129 009** (od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00).

**Tabela: Dawkowanie preparatu FORTRANS**

I litr roztworu		II litr roztworu		III litr roztworu		IV litr roztworu	
17.00	1 szkl.	18.00	1 szkl.	19.00	1 szkl.	.....00	1 szkl.
17.15	1 szkl.	18.15	1 szkl.	19.15	1 szkl.	.....15	1 szkl.
17.30	1 szkl.	18.30	1 szkl.	19.30	1 szkl.	.....30	1 szkl.
17.45	1 szkl.	18.45	1 szkl.	19.45	1 szkl.	.....45	1 szkl.

---

Familijne Centrum Medyczne Fundacji „Pomóż Im”  
Mazowiecka 33, 15-369 Białystok