

# Przygotowanie do badania kolonoskopii (zaplanowanego po godz.16.00)



Familijne Centrum Medyczne  
Fundacji „Pomóż Im”

Aby przewód pokarmowy był dobrze oczyszczony do badania należy zastosować się do poniższych wskazówek.

1. **Tydzień** przed badaniem należy zrezygnować z owoców i warzyw pestkowych (np. pomidory, ogórki, kiwi, winogrona, truskawki, agrest, porzeczka, borówki itp.). Nie należy spożywać skórek owoców. Nie można jeść kaszy, ryżu, płatków owsianych, płatków kukurydzianych, ciemnego i jasnego pieczywa zawierającego różnego rodzaju nasiona (np. siemię lniane, mak) i pestki (np. słonecznika, dyni).
2. **Dwa dni przed badaniem** należy zastosować dietę płynną (zupy, jogurty itp.).
3. **W dniu poprzedzającym badanie** ostatnim posiłkiem, który spożywa pacjent jest płynna kolacja – czysty rosół, kisiel bez owoców, jogurt naturalny bez owoców.
4. Preparatem przeczyszczającym, który pomaga w przygotowaniu przewodu pokarmowego do badania jest **FORTTRANS** – składa się z 4 saszetek. Aby przygotować 1 litr roztworu należy zawartość 1 saszetki rozpuścić w 1 litrze zimnej, przegotowanej wody lub niegazowanej wody mineralnej. Wymieszać do całkowitego rozpuszczenia proszku.
5. **W dniu badania** około godziny 7.00 należy przygotować 4 litry (z 4 saszetek) roztworu FORTTRANS – 1 saszetkę rozpuszczamy w 1 litrze mineralnej lub przegotowanej wody (w poprawie smaku preparatu pomaga zastosowanie zimnej wody, można użyć kostek lodu lub sok z cytryny bez pestek). Tak przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 4 godzin – czyli **1 szklanka roztworu co 15 minut**.
6. Od chwili rozpoczęcia picia FORTANSU nie należy **NIC JEŚĆ**. Można pić niegazowaną wodę, gorzką herbatę lub miętę oraz ssać cukierki (miętowe, landrynki, ale nie tykać).  
W celu lepszego przygotowania się do badania można przyjąć (do zakupienia w aptece bez recepty):
  - 1 tabletkę Bisacodylu na 1 godzinę przed rozpoczęciem picia roztworu FORTTRANS – 6.00
  - 1 saszetkę Espumisanu pod język przed trzecim litrem FORTANS – 9.00
  - 1 saszetkę Espumisanu pod język przed czwartym litrem FORTANS – 10.00.
7. **W dniu badania** należy pozostać na czczo. Jeżeli zachodzi konieczność można przyjąć leki nasercowe. Osoby z cukrzycą – nie przyjmują leku po południu w przeddzień badania.
8. Prawidłową reakcją organizmu w czasie przygotowywania się do badania będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną (bez resztek pokarmowych).
9. Pacjenci na badanie proszeni są o zgłaszanie się **z osobą towarzyszącą** (jeśli badanie jest wykonane w znieczuleniu – nie można prowadzić pojazdów mechanicznych ani podejmować ważnych życiowo decyzji). W przypadku braku takiej osoby Familijne Centrum Medyczne może odmówić wykonania badania w znieczuleniu. Warto wziąć ze sobą butelkę wody, którą będzie można wypić po badaniu.
10. Na badanie należy zgłosić się 15 minut przed wyznaczoną godziną do:  
**Familijnego Centrum Medycznego FCMed**  
**15-369 Białystok, ul. Mazowiecka 33**

W przypadku pytań, prosimy o kontakt pod numer telefonu: **663 129 009** (od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00).

*Tabela: Dawkowanie preparatu FORTRANS*

I litr roztworu		II litr roztworu		III litr roztworu		IV litr roztworu	
7.00	1 szkl.	8.00	1 szkl.	9.00	1 szkl.	10.00	1 szkl.
7.15	1 szkl.	8.15	1 szkl.	9.15	1 szkl.	10.15	1 szkl.
7.30	1 szkl.	8.30	1 szkl.	9.30	1 szkl.	10.30	1 szkl.
7.45	1 szkl.	8.45	1 szkl.	9.45	1 szkl.	10.45	1 szkl.

---

Familijne Centrum Medyczne Fundacji „Pomóż Im”  
Mazowiecka 33, 15-369 Białystok